

1k. PRACOWNIA SPOŁECZNO – KULTURALNA

Podopieczni poprzez uczestnictwo w zajęciach w pracowni są przygotowywani do samodzielnego życia w miarę swoich możliwości, poprzez naukę oraz doskonalenie kompetencji społecznych, osobistych a także komunikacji, rozumienia świata, otoczenia i siebie. Treningi prowadzone w pracowni dostarczają podopiecznym również dużo satysfakcji i uśmiechu.



Biblioterapia...

Uczestnicy wraz z terapeutą w ramach biblioterapii czytają różne książki, bajki, czasopisma oraz wiersze. Sprzyja to integracji grupowej, jak również pobudza wyobraźnię uczestników i wyzwala pozytywne emocje. Podopieczni dzięki temu bardziej akceptują i odkrywają siebie, wzbogacają swoją wiedzę, słownictwo, rozwijają własne uczucia, odstresowują się, a także mają przekazywane wskazówki o zmianach zachowania.



Filmoterapia...

Oglądanie filmów, podobnie jak biblioterapia wpływa na lepsze zrozumienie siebie przez uczestników. Podczas seansu odbierane są przez podopiecznych różne bodźce, które potem zostają omówione z terapeutą. Podczas terapii rozwijana jest empatia, osobowość a także psychika podopiecznych, zostają stawiane różne wzorce, które należy naśladować, a także te, których trzeba unikać. W pracowni słuchane są również audycje radiowe, rozwijające zainteresowanie otaczającym światem.



Teatroterapia...

W terapii wykorzystuje się różnorodne formy teatralne. Zajęcia są zachętą do aktywnego i twórczego spędzania czasu, do refleksji, rozwijają wyobraźnię, kreatywność, uczą współpracy, przełamują różne bariery, a przede wszystkim dają radość i uśmiech podopiecznym. W pracowni zostają przygotowywane także różne występy na każdą okazję.



„Bardzo lubię występować, zawsze jest dużo uśmiechu i zadowolenia.” - opowiada podopieczna







Występ pt. „Biuro Matrymonialne” podczas „Spotkania z humorem” w CKiSz w Połańcu.



Występ pt. „Dzień z życia ŚDS-u” podczas „Wieczoru wspomnień” w CKiSz w Połańcu.

Uczestnicy są bardzo zadowoleni, kiedy mogą wykazać się swoimi talentami przed innymi. Organizowane są spotkania z młodzieżą, dziećmi z przedszkola, w ramach integracji międzypokoleniowej, które podopieczni ŚDS uwielbiają.



Liczne występy budują pozytywną samoocenę podopiecznych.

W pracowni odbywają się także urodziny podopiecznych, śpiewany jest „sto lat” dla solenizantów. W pracowni kulinarnej pieczony jest przepyszny tort. Uczestnicy składają sobie wzajemnie przyjemne życzenia. Atmosfera w tym dniu jest świąteczna. Miło wiedzieć uśmiechy na twarzach uczestników.



W tak ważnym dniu, uczestnikom składa życzenia również Burmistrz Miasta i Gminy Połaniec Jacek Tarnowski.



Socjoterapia...

Uczestnicy prowadzą rozgrywki w przeróżne gry, poprawiając przy tym swój własny humor, poznają się lepiej, integrują się. Są zawsze pozytywnie nastawieni!

„W pracowni zdobywam wiele uśmiechu.”
- opowiada uczestniczka



Trening interpersonalny i umiejętności społecznych...

Celem treningu jest doskonalenie dyspozycji psychicznych uczestników, które są konieczne do prawidłowego komunikowania się czy obcowania w życiu codziennym. Służy on gromadzeniu nowych doświadczeń, rozwojowi społecznemu i osobistemu.



„Zajęcia są bardzo ciekawe i interesujące.” - mówi podopieczny



Wykonywanie zadań logicznych (krzyżówki, sudoku, wykreślanki) przez uczestników, poszerza zakres wiedzy o świecie, usprawnia ich zdolności koncentracji uwagi oraz ćwiczy koordynację wzrokowo – ruchową. Ponadto, dzięki zajęciom podopieczni zdobywają większy zasób słów, uczą się czytać teksty ze zrozumieniem, wypowiadać się na konkretny temat oraz kształtują życzliwość wobec innych jak również własną kulturę osobistą.



„Zajęcia w pracowni są bardzo ciekawe, fascynują mnie.” - mówi uczestnik



Wycieczki...

Dla podopiecznych ŚDS- u organizowane są wycieczki, które pozwalają im zobaczyć piękne miasta, zabytki. Wzbogacają one wiedzę na tematy dotyczące naszego kraju oraz okolicy. Uczestnicy uwielbiają zwiedzać i dowiadywać się nowych rzeczy, o ciekawych dla nich miejscach. Dzięki takim wyjazdom cała grupa świetnie integruje się ze sobą.



Wycieczka do Pustelni Złotego Lasu w Rytwianach



Wycieczka do Sandomierza



Wycieczka do Kurozwęk



Aktywny wypoczynek - Golejów

Uczestnicy wraz z terapeutą zajmują się prowadzeniem kroniki Środowiskowego Domu Samopomocy. Wspólne prowadzenie kroniki pozwala na zatrzymanie najcenniejszych wspomnień wyjazdów, imprez okolicznościowych oraz innych ważnych wydarzeń.



Odbywają się tu również przyjęcia okolicznościowe oraz celebrowanie ważnych świąt, tj. Wigilia, Święta Wielkanocne, Dzień Kobiet, Dzień Chłopaka, Andrzejką itp.



Potańcówka...

Raz w tygodniu odbywa się potańcówka, organizowana we współpracy z pracownią muzyczną. Taniec jest również formą terapii dla uczestników. Wszyscy bardzo lubią ten dzień. Z radością tańczą do skocznej muzyki.



Wyjścia na kręgle...

W ramach rozrywki, uczestnicy mają możliwość wyjścia na kręgle. Współzawodnictwo na torze, okazuje się wspaniałą zabawą pełną śmiechu i żartów.



Wyjścia na spacery..

Uczestnicy uwielbiają spacerować, podczas pięknej pogody. Spacer jest bardzo ważny dla zdrowia, ma właściwości odprężające, pozbywa się napięcia, pomaga odreagować stres oraz rozruszać mięśnie.

